

NORMAS PARA EL USO DE LOS APARATOS DEL GIMNASIO

- Está prohibido el uso de este gimnasio a menor de 16 años que no vayan acompañados por un adulto ó hayan presentado una autorización por parte de los padres ó tutores.
- La presencia en el gimnasio se limitará a realizar ejercicios físicos. No se permite en la sala personas que no estén haciendo uso de ésta área.
- Debe utilizar los aparatos de gimnasia con ropa y calzado deportivo adecuados para esta área.
- Está totalmente prohibido fumar e ingerir alimentos en la sala.
- Es obligatorio el uso de toalla personal como medida de higiene a fin de evitar posibles contagios y el deterioro de las maquinarias
- En beneficio de todos, se ruega colocar el material deportivo en su lugar correspondiente al terminar el entrenamiento. En este sentido, se ruega el máximo cuidado con el material a fin de evitar un deterioro prematuro
- Es cierto que cada persona necesita un tiempo determinado en las máquinas y aparatos del gimnasio y que no todos los entrenamientos son iguales, pero ten en cuenta que no estás solo. Si sabes que una persona está esperando para lo que tú estás utilizando, procura liberar la máquina justo cuando termines y sin entretenimientos innecesarios
- Respeta el turno de los demás y sé ordenado
- Es normal que lleves siempre una botella de agua para hidratarte durante el ejercicio, pero no lleves más comida de la necesaria. Puedes apartarte o salirte de la zona de máquinas para tomar una pieza de fruta o una barrita energética, pero no es normal comerse un bocadillo en el mismo sitio donde los demás están haciendo ejercicio
- Normalmente el gimnasio tiene un hilo musical o las personas llevan su propio MP3, pero sí es molesto escuchar el tono de un teléfono constantemente sonando, ya que son muchas las personas que van a entrenar para desconectar
- No interrumpas el entrenamiento de los demás, deja a cada persona su espacio personal y sé agradecido, son algunas de las **cualidades básicas** que una persona tiene que tener en cuenta cuando asiste a un gimnasio y comparte un espacio con más personas.
- Está prohibido la entrada con animales.
- En caso de duda, quejas o averías, rogamos lo comuniquemos urgentemente en el Ayuntamiento.

El incumplimiento de estas normas puede ser causa suficiente para privar al cliente del uso del gimnasio.